

பெரியவில் தேற்காணல்
பட்ட உன்ன என்றார்
நில், எம்எஸ்எம்இ
வர் அர்ச்சனா பட்டா
ர்ப் அப் டின் தலை
அதிகாரி சிவராஜா
ரிபெக்சு நிறுவனத்
னேய்துமார் அக்வால்
நிறுவனத் தலைவர்
வர், ஐதரோ கோ நிறு
வலர் ஆரோக்கியசாமி
உள்ளிட்டோர் கலந்து
ர்.

காற்று மாக நச்சை எதிர்கொள்ள...

காற்று மாக காரணமாக இந்தியாவில் ஆண்டுக்கு 16.7 லட்சம் பேர் இறக்கின்றனர். காற்று மாக காரணமாக ரூ.2.60 லட்சம் கோடிக்கு மேல் இழப்பையும் நாடு சந்திக்கிறது என மத்திய அரசின் அமைப்பான ஐசி.எம்.ஆர் அறிக்கை கூறுகிறது. நுரையீரல் நோய்களில் 40% காற்று மாக பாடு காரணமாகவே ஏற்படுகின்றன. மாரடைப்பை ஏற்படுத்தும் இதய நோய், பக்கவாதம், சர்க்கரை நோய் மற்றும் குறிப்பிட்ட காலத்துக்கு முன்பே பிறந்த குழந்தைகளின் மரணம் ஆகியவற்றுக்கு 60% வரை காற்று மாகதான் காரணம் என்று ஐசி.எம்.ஆர், ஆய்வு முடிவு கூறுகிறது.

உலக க்காதார நிறுவனத்தின் தரவுகளின்படி நுரையீரல் புற்றுநோயால் ஏற்படும் 29 சதவீத மரணத்துக்கு காற்று மாக காரணமாகிறது. மேலும் இதய நோயால் ஏற்படும் இறப்புகளுக்கு 2.5%-மும், கவச நோய்த் தொற்று இறப்புக்கு 17%-மும், பக்கவாதத் தால் ஏற்படும் இறப்புகளுக்கு 24 %-மும் காற்று மாக காரணமாகிறது.

ஞாபக மந்தி நோய் (டிமென்ஷியா), மன இறுக்கம் மற்றும் ஒருகால நரம்பியல் கோளாறுகளுக்கு காற்று மாக எப்படி காரணமாகிறது என்பதை ஆராய்ச்சியாளர்கள் விளக்கியுள்ளனர். ஒரு கர்ப்பிணி காற்று மாகால் பாதிக்கப்படும்தோது எடை குறைந்த குழந்தை பிறப்பு, முன்கூட்டியே பிறப்பு போன்ற பாதிப்புகள் ஏற்படக்கூடும்.

தில்லியில் ஏற்கெனவே 22 லட்சம் குழந்தைகள் நுரையீரல் பிரச்சனைகளால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன. உலக க்காதார அமைப்புகருத்தின்படி தில்லியில் ஏற்படும் மாகபாடு அளவு, கிட்டத்தட்ட மூன்றில் ஒரு பகுதி பக்கவாதம், இதயக் கோளாறுகள் மற்றும்

நுரையீரல் புற்றுநோய்களுக்கு காரணமாகின்றன. தில்லியில் காற்று மாகால் ஏற்படும் உடல்நலக் கோளாறுகளால் ஆண்டுக்கு 10,000 முதல் 30,000 பேர் வரை இறப்பதாக பல்வேறு ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

மாக இல்லாத காற்றை கவாசிக்க நமது குழந்தைகளும் எதிர்கால சந்ததிகளும் உரிமை பெற்றவர்கள். 15 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளில் 93% பேருக்கு கத்தமான மற்றும் ஆரோக்கியமான குழலில் வளரும் உரிமை மறுக்கப்படுகிறது. குழந்தைமீன் ஆரோக்கியம், கல்வி மற்றும் விளையாடுவதற்கான உரிமையை காற்று மாக பாதிக்கிறது. மேலும், மூளை வளர்ச்சிக்கும், மன ஆரோக்கியத்துக்கும் பெரிய பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

காற்று மாகால் புவி வெப்பமண்டலம், புதைபடிவ எரிபொருள்களை எரிக்கும் போது வளிமண்டலத்தில் வெளியாகும் ஹைட்ரஜன் ஆக்சைடு மற்றும் சல்பர் ஆக்சைடுகள் மழையின் போது நீரித்துளிகளுடன் இணைந்து அமிலங்களை உருவாக்கி அமில மழைக்கு வழிவகுக்கும். இது தாவரங்கள் உள்ளிட்ட உயிரினங்களுக்கு பெரும் சேதத்தை ஏற்படுத்தும். அத்துடன் ஓசோன் படலத்தில் சிதைவடையும் ஏற்படுத்துகிறது.

மாசடைந்த காற்றில் உள்ள நச்சு ரசாயனங்கள் வன விலங்குகளைப் பாதிக்கின்றன. இதன் மூலம் அவை புதிய இடங்களுக்குச் செல்லவும், வாழ்விடங்களை மாற்றவும் கட்டாயப்படுத்தப்படுகின்றன. இது ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதியின் தாவரங்கள் மற்றும் விலங்கினங்கள் எண்ணிக்கையில் ஏறத்தாழமை ஏற்படுத்துகிறது.

கவீஸ் தொழில்நுட்ப நிறுவனத்தின் சமீ

ஐவி.நாகராஜன்

பத்திய அறிக்கை, உலகின் மிகவும் மாகபட்ட 50 நகரங்களில் 39 நகரங்கள் இந்தியாவில் இருப்பதாக கூறுகிறது. கிகோ பல்கலைக்கழகத்தின் 2023-ஆம் ஆண்டுக்கான காற்று தர வாழ்க்கை குறியீடு அறிக்கையின்படி, உலகின் இரண்டாவது மாகபட்ட நகரமாக இந்தியா அடையாளப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. சராசரி இந்திய ரின் ஆயுள்காலத்தை 53 ஆண்டுகள் காற்று மாக குறைக்கும்; அதே நேரம், வட இந்தியாவில் காற்று மாக காரணமாக அங்கு உள் ளவர்களின் ஆயுள் 8 ஆண்டுகள் குறையும் என்கிறது அந்த அறிக்கை.

உலக க்காதார அமைப்பின் வழிகாட்டுதல்களுடன் ஒப்பீடும்தோது தில்லியில் 1.8 கோடி மக்கள் சராசரியாக 11.9 ஆண்டுகள் ஆயுள்காலத்தை இழக்கும் நிலையில் உள்ளனர். இந்தியாவில் 103 கோடி பேர், மாக அளவில் உலக க்காதார நிறுவனத்தின் வழிகாட்டுதலை மீறும் பகுதிகளில் வாழ்கின்றனர் என்று சொல்லப்படுகிறது. 1998-ஆம் ஆண்டுடன் ஒப்பீடுகளில் மாக இப்போது 67.7% அதிகரித்துள்ளது என்றும் அந்த அறிக்கை கூறுகிறது.

இந்தியாவிலும், உலகிலும் மிகவும் மாகபட்ட நகரமாக தில்லி இருப்பதாக அதில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. மத்திய மாக கட்டுப்பாட்டு வாரியம் நடத்திய ஆய்வினும் இந்தியாவிலேயே அதிக மாகபட்ட நகரங்கள் மட்டியவில் தில்லி முதலிடத்தில் உள்ளது.

காற்று மாக ஏற்படுத்தும் உடல்நல பாதிப்பில் இருந்து நம்மைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள உற்ரமற்றி அவசியம். நடைபயிற்சியில் ஈடுபடலாம். மிதிவண்டியைப் பயன்படுத்தலாம். ஆனால், மாக அளவு

அதிகமாக இருக்கும்போது, நடைப்பயிற்சியைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரிக்கும் உணவுகளை உட்கொள்ளுதல், தேவையானபோது மட்டும் வெளியே செல்வது, வெளியில் செல்லும்போது மாக கவசங்களை அணிவது ஆகியவற்றைக் கடைப்பிடிக்கலாம்.

பயன்பாட்டில் இல்லாதபோது விளக்குகளை அணைத்து விடலாம். பொருள்களை மீண்டும் பயன்படுத்துதல் மற்றும் மறுகழற்சி செய்தல், பட்டாக வெடிப்பதை குறைத்துக் கொள்ளுதலை கடைப்பிடிக்கலாம். ஒவ்வொருவரும் தனித்தனி வாசனத்தில் பயணம் செய்வதற்குப் பதிலாக பேருந்து, ரயில் என பொதுப் போக்குவரத்தைப் பயன்படுத்தலாம். இதன்மூலம் வாகன நெரிசலைக் கட்டுப்படுத்தலாம்.

வாகனங்களைச் சரியாக பராமரிக்க வேண்டும்; அவற்றை புனக்க வைக்காதீர்கள். ஆலைகளில் பாதுகாப்பான கட்டுமானப் பணி, இயந்திரங்கள் பழுதடையாமல் பராமரித்தல், குழாய்களில் ஏற்படும் கசிவைக் கட்டுப்படுத்தல் மூலம் காற்று மாசைத் தவிர்க்க முடியும்.

நம் ஒவ்வொருவருக்கும் காற்று மாக குறித்த விழிப்புணர்வு அவசியம். ஆலையைச் சுற்றிலும் மரங்களை வளர்ப்பதன் மூலம் காற்று மாக குறையும்.

காற்று மாசைக் குறைக்க புதுப்பிக்கத்தக்க ஆற்றலை நோக்கி மாறலாம். இது மக்களின் வாழ்வுரிமை சார்ந்த பிரச்சனை என அரசும், அரசியல் கட்சிகளும் புரிந்துகொள்ளும்போதுதான் தீர்வு கிடைக்கும். காற்று மாசில் இருந்து நம்மை நாமே காத்துக் கொள்ளும் முயற்சி அவசியம் தேவை.

விடுவிக்கப்பட்டவர்கள்

மகளிர் 'ஏ' கிரிக்கெட்: மின்னு மணி இந்திய கேப்டன்

பெங்களூரு, நவ. 24: இங்கிலாந்து மகளிர் 'ஏ' அணியுடன் சர்வதேச டி20 கிரிக்கெட் தொடரில் விளையாட இருக்கும் இந்திய மகளிர் 'ஏ' அணியின் கேப்டனாக கேரளத் தின் மின்னு மணி வெள்ளிக்கிழமை நியமிக்கப்பட்டார்.

இதன் மூலம், இந்திய 'ஏ' அணியை வழிநடத்தும் முதல் கேரள வீராங்கனை என்ற பெருமையை அவர் பெறுகிறார். கடந்த ஐரண்டை மாதம் வங்கதேசத்துக்கு எதிரான டி20 தொடரின் மூலம் மின்னு மணி சர்வதேச கிரிக்கெட்டில் அறிமுகமானார்.

நடப்பாண்டு ஆசிய விளையாட்டுப் போட்டிகளில் பதக்கம் வென்ற இந்திய அணியிலும் அவர் இடம் பிடித்திருந்தது குறிப்பிடத்தக்கது. இந்திய அணிக்காக 4 ஆட்டங்களில் விளையாடியிருக்கும் மின்னு மணி, அவற்றில் 5 வீக்கெட்டுகள் சாய்த்திருக்கிறார்.

இந்தியா வரும் இங்கிலாந்து மகளிர் 'ஏ' அணி, 3 ஆட்டங்கள் கொண்ட டி20 தொடரில் விளையாட இருக்கிறது. நவம்பர் 29,



இந்திய 'ஏ' அணி

மின்னு மணி (கேப்டன்),
கனிகா அஹ்ஜா, உமா சேத்ரி,
ஷ்ரேயங்கா பாட்மல், திரிஷா,
விருந்தா தினேஷ், திவ்யா,
ஆருஷி கோயல், திஷா கசத்,
ராஷி கனோஜியா, மனத் காஷ்யப்,
அனுஷா பரேட்டி,
மோனிகா பட்டேல், காஷ்மீ,
ஜித்திமணி கலிதா, பிரகாஷ்வி கா நாயக்.

டிசம்பர் 1 மற்றும் 3-ஆம் தேதிகளில் இந்த ஆட்டங்கள் மும்பை வான்கடே மைதானத்தில் நடைபெறவுள்ளன.

உலக துப்பாக்கி சுடுதல்: அனீஷுக்கு வெண்கலம்

தோஹா, நவ. 24: சுத்தாரில் நடைபெறும் ஐஎஸ்எஃப் உலகக் கோப்பை லைபனஸ் துப்பாக்கி சுடுதல் போட்டியில் இந்தியாவின் அனீஷ் பன்வாலா, 25 மீட்டர் ரேப்பிட் ஃபயர் பிஸ்டல்லில் வெண்கலப் பதக்கம் வென்றார்.



இப்போட்டியின் இந்தப் பிரிவில் பதக்கம் வென்ற முதல் இந்தியர் என்ற பெருமையை அவர் பெற்றார்.

ஆடவர் ஒற்றையர் பிரிவு இறுதிச் சுற்றில் அனீஷ் பன்வாலா 27 புள்ளிகளுடன் 3-ஆம் இடம் பிடித்தார்.

இந்தப் போட்டியில் பதக்கம் வென்றதன் மூலம், நடப்பாண்டு சீசனை அனீஷ் பன்வாலா சிறப்பானதாக நிறைவு செய்துள்ளார். முன்னதாக, ஐஎஸ்எஃப் உலகக் கோப்பை போட்டி, ஆசிய சாம்பியன்ஷிப் ஆகியவற்றில் பதக்கம் வென்றதுடன், 2024 பாரீஸ் ஒலிம்பிக் போட்டிக்கும் அவர் தகுதிபெற்றது குறிப்பிடத்தக்கது.

எண்ம தொழில்நுட்பத்தில் வலிமையான தேசம் இந்தியா !

சென்னை, நவ 24: எண்ம தொழில்நுட்ப (டிஜிட்டல்) கட்டமைப்பில் வலிமையான தேசமாக இந்தியா விளங்குவதாக டாடா சன்ஸ் குழுமத்தின் தலைவர் என்.சந்திரசேகரன் தெரிவித்தார்.

'பிகேஎஃப் ஸ்ரீதர் அண்ட் சந்தானம்'எல்எல்பி தனிக்கை நிறுவனத்தின் 45-ஆவது ஆண்டு விழா சென்னையில் அண்மையில் நடைபெற்றது.

இதில் அந்நிறுவனத்தின் தலைவர் சந்தானகிருஷ்ணன், துணைத் தலைவர் ராமகிருஷ்ணன் உள்ளிட்டோர் கலந்துகொண்டனர். விழாவில், டாடா சன்ஸ் குழுமத்தின் தலைவர் என்.சந்திரசேகரன் பேசியது:

அறிவியல், தொழில்நுட்பம், மனித வளம் உள்ளிட்ட பல்வேறு துறைகளில் இந்திய தேசம் மேம்பட்டு வருவதன் பயனாக பொருளாதாரமும் குறிப்பிடத்தக்க உயர்வை எட்டியுள்ளது.

நிலக்கரிக்கு மாற்றான எரிசக்தியைப் பயன்படுத்திக் கொள்வதில் பிற நாடுகளுக்கு பல்வேறு இடர்கள் உள்ளன. ஆனால், இந்தியாவைப் பொருத்தவரை அப்படியில்லை. சொல்லப்போனால், நமது நாடு மட்டும்



சென்னையில் பிகேஎஃப் ஸ்ரீதர் அண்ட் சந்தானம் கணக்குத் தனிக்கை நிறுவனத்தின் 45-ஆவது ஆண்டு விழாவில் சிறந்த சமூக சேவகர் பிரீத்தி ஸ்ரீனிவாசனை கௌரவித்த டாடா சன்ஸ் நிறுவனச் செயல் தலைவர் என்.சந்திரசேகரன். உடன், கணக்குத் தனிக்கை நிறுவனத்தின் நிறுவனர் சந்தானம்.

தான் நிலக்கரிக்குப் பதிலாக சூரிய ஆற்றல் (சோலார்), ஹைட்ரஜன், காற்றாலை எரிசக்தியில் அதிக முதலீடுகளை முன்னெடுத்து வருகிறது.

அதேபோன்று வாகன எரிசக்தியைப் பொருத்தவரை தற்போது எரிவாயு பயன்பாடு குறிப்பிடத்தக்க அள

வில் இங்கு உள்ளது. அதே போன்று மின்சார வாகனப் பயன்பாடும் வேகமாக அதிகரிக்க உள்ளது. அதற்கான மின்னூட்ட (சார்ஜிங்) கட்டமைப்பு உள்ளிட்ட வசதிகள் மேம்பட வேண்டும். அவை விரைவில் சாத்தியமாகும்.

மற்றொருபுறம் செயற்கை

நுண்ணறிவு நுட்பங்கள் துரித வளர்ச்சியை எட்டி வருகின்றன. அதை நடைமுறைப்படுத்துவதற்கான ஆற்றல், ஒருங்கிணைந்த இணையக் கட்டமைப்பு (கிளவுட் கம்ப்யூட்டிங்), கைப்பேசி அலைவரிசை சேவை ஆகியவை ஒருசேர கிடைக்கப் பெறும்போது அனைவரும் செயற்கை நுண்ணறிவு நுட்பத்தை ஏற்றுக்கொள்ளக் கூடிய நிலை உருவாகும்.

எண்ம தொழில்நுட்ப (டிஜிட்டல்) கட்டமைப்பு மற்றும் இளைஞர்களின் திறன் ஆகியவை இந்தியாவின் மிகப் பெரிய பலமாக விளங்குகிறது. புதிய தொழில்நுட்பங்களை மேம்படுத்துவதற்கு அவை உந்துசக்தியாக அமையும் என்பதில் மாற்றுக்கருத்தில்லை.

மின்னணுவியல்பாதுகாப்புத் துறை, மின்கலன், மருந்தியல் உள்பட பல்வேறு துறைகளில் உலகளாவிய விநியோக நடவடிக்கைகளை முன்னெடுப்பதில் இந்தியாவுக்கு பெரும் வாய்ப்புகள் உருவாகியுள்ளன என்றார் அவர்.

முன்னதாக, டாடா சன்ஸ் நிறுவனச் செயல் தலைவர் என்.சந்திரசேகரன் சிறந்த சமூக சேவகர் பிரீத்தி ஸ்ரீனிவாசனை கௌரவித்தார்.